

## Fischfilet überbacken

**170 bis 200g Fischfilet** in **Alufolie** in eine Auflaufform geben.

**1 Tomate**, **1 kleine Salz-Dill Gurke** und **1 Zwiebel** klein schneiden und über den Fisch geben. Ca. **50g Harzer Käse** klein geschnitten ebenfalls über den Fisch geben. Je nach Geschmack mit **Sojasauce** würzen, oder nur **Salz** und **Pfeffer** verwenden.

In einer feuerfesten Form 20 min garen. Den angerichteten Fisch mit einigen Spritzern **Zitronensaft** abschmecken und mit **Zitronenscheiben** garnieren.

Dazu passt Salat Ihrer Wahl.

Guten Appetit!