

Grüner Smoothie

Zutaten 1 Portion

- ½ Kiwi
- 1 Handvoll Grünkohl
- ½ Granny Smith Apfel gerieben
- Saft von ½ Limette
- 1 Stängel Staudensellerie

Zubereitung

Alle Zutaten waschen, ggf. schälen, in Stücke schneiden und cremig pürieren. Evtl. etwas Wasser zugeben, bzw. mit Natreen oder Stevia süßen.