

Tofu „Rührei“

Tofu in einem Suppenteller mit einer Gabel zerdrücken. Den zerdrückten Tofu in einer Pfanne mit Kräutersalz und Pfeffer bei starker Hitze rühren, bis die wenig sich bildende Flüssigkeit verdampft ist. Fein geschnittenen Schnittlauch unter das fertige „Rührei“ mischen.

Dazu passt eine Rohkostplatte.