

Zutaten für 1 Portion:

- 130 – 170 g Putenbrust
- ½ Zwiebel
- ½ rote Paprika
- ½ gelbe Paprika
- ½ Zucchini
- ½ kl. Dose gewürfelte Pizza-Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- Chili oder Tabasco
- 1 TL Gemüsebrühe ohne Zucker
- Pfeffer, scharfer Paprika
- Petersilie

Geschnetzeltes ungarischer Art

Die Putenbrust in Streifen schneiden. Zwiebel, Paprika und Zucchini in ca. 1 cm große Würfel schneiden, Knoblauch ganz klein hacken.

Die Putenbrust in heißer Teflonpfanne anbraten, dann aus der Pfanne nehmen.

Nun die Zwiebel mit Knoblauch hellbraun anbraten und mit den Pizza-Tomaten ablöschen. Das gewürfelte Gemüse dazugeben und nach Geschmack würzen.

Guten Appetit