

Zutaten für 1 Portion

- Ca. 1 Handvoll gefrorene Beerenfrüchte
- 100g 0,1%-0,3% Joghurt
- Stevia oder Natreem
- Gemahlene Vanille

Erfrischendes Beereneis

Alle Zutaten mit dem Stabmixer pürieren und mit Beeren oder Minzblatt garnieren.

Guten Appetit!