

**Grüner Smoothie**

**Zutaten 1 Portion**

* ½ Kiwi
* 1Handvoll Grünkohl oder Blattspinat
* ½ Granny Smith Apfel gerieben
* Saft von ½ Limette
* 1 Stängel Staudensellerie

**Zubereitung**

Alle Zutaten waschen, ggf. schälen, in Stücke schneiden und cremig pürieren. Evtl. etwas Wasser zugeben, bzw. mit Natreen oder Stevia süßen.